

**JUDO CLUB**  
**BONNIERES FRENEUSE**  
**GYMNASE DU COMPLEXE SPORTIF DE LA VALLEE**  
**Rue des Caboches**  
**BONNIERES SUR SEINE 78270**

LE JUDO CLUB BONNIERES FRENEUSE est une association loi de 1901.

Le club est dirigé par Mr. Guy MASSART Président et professeur assisté de TROIS autres professeurs diplômés d'état (tous titulaires de DEJEP) possédant de nombreuses années d'expérience.

Le club est organisé et animé en vue d'accueillir des enfants, adolescents et adultes pour leur apprendre le Judo, Ju-jitsu et Taïso.

Les entrainements ont lieu dans de superbes installations au DOJO du Complexe Sportif de la Vallée.

Le JUDO est un moyen d'éducation dont le principe de base est la discipline pour l'utilisation harmonieuse de l'énergie physique et mentale.

Notre association a pour vocation de développer chez nos adhérents les valeurs traditionnelles du judo :

- \_ la politesse
- \_ le respect
- \_ l'honneur
- \_ la modestie
- \_ la sincérité
- \_ le courage
- \_ l'amitié
- \_ le contrôle de soi

Dans un esprit d'amitié, de convivialité, et sportif , nous vous souhaitons la bienvenue au CLUB DE JUDO DE BONNIERES FRENEUSE et une excellente saison sportive.

Le Président.

GUY MASSART